

Workshop mit
EVA HOFFMANN

ICH WILL (ABER)!

Da bist du, da bin ich.

Wie ein wertschätzender
Umgang miteinander gelingen kann.

4 Einheiten, jeweils am Dienstag
von 18 bis 21 Uhr
im Kindergarten Verein MOMO
Karl-Schönhergasse 6, 8042 Graz

1. Einheit: 28.02.2023
2. Einheit: 14.03.2023
3. Einheit: 11.04.2023
4. Einheit: 02.06.2023

Kostenbeitrag für alle 4 Einheiten: € 160,-
Anmeldung an: veranstaltungen@verein-momo.at
Teilnehmerzahl begrenzt.

Gemeinsam wollen wir uns mit der Kraft und Wirkung von Worten und Formulierungen beschäftigen – UND mit dem Raum zwischen dem „Reiz“ und der Reaktion – mit dem, was IN UNS in diesem Moment passiert. Es ist manches Mal herausfordernd für uns, die Gefühle, die sich melden zu identifizieren, in Worte zu fassen und uns selbst Empathie entgegenzubringen. Wir wollen uns gemeinsam die Zeit und den Raum schenken den Fokus auf den Kontakt zu uns selbst zu legen.

Wir werden uns auch mit der Frage beschäftigen, WO unsere Gestaltungsmöglichkeiten sind. Auf der Basis unseres Einfühlungsvermögens werden wir mit Worten experimentieren, um unsere ganz persönliche, bedürfnisorientierte Sprache zu entwickeln.

**WORTE GESTALTEN REALITÄT,
SIE SIND AUSDRUCK UNSERER
HALTUNG UND ENTSCHEIDEN
ÜBER DIE QUALITÄT UNSERES
MITEINANDERS.**



Mag.^a Eva Hoffmann ist Obfrau des Kindergartens MOMO in Graz, Piklerpädagogin, Dialogkreisbegleiterin, sowie von Helle Jensen ausgebildete Empathietrainerin. Ihre Beschäftigung mit gewaltfreier Kommunikation und Beziehungskompetenz, gepaart mit Achtsamkeit und Mitgefühl, verfeinerten ihre langjährige Erfahrung in der Begleitung von Kindern.